



Le programme

Du samedi 18 mai à 10h au lundi 20 mai à midi

Samedi 9h30



Accueil des stagiaires et pot de bienvenue à base de plantes

10h00



Visite du domaine : jardins et infrastructures dédiées / Production, récolte et séchage/ Les intérêts de la biodynamie dans la production de plantes médicinales

12h30



Repas froid partagé et temps d'échange informel

14h00



G1 : Approche holistique du monde végétal / Le rôle des plantes dans la nature (plantes bio indicatrices, soin des sols, etc) / La notion de famille végétale

G2 : Pourquoi manger des plantes sauvages ? / Petit tour d'horizon de quelques plantes comestibles locales et fabrication d'un pesto sauvage.

16h00



Petite pause pipi grignotage

16h30



Les 2 groupes échangent de thématique.

19h00



Apéritif partagé, préparation du repas et installation des espaces de nuit

20h00



Repas partagé



Dimanche 8h30

- 
- 9h00
- Accueil des stagiaires et pot de bienvenue à base de plantes
- G1 : Approche de la famille des rosacées : leurs points communs, leurs différences, leurs particularités thérapeutiques.
- G2 : Les bases de la phytocosmétique ou comment prendre soin de sa peau avec les plantes / Fabrication d'un macérat huileux de rose
- 10h30
- Petite pause pipi grignotage
- 11h00
- Les 2 groupes échangent de thématique.
- 12h30
- Repas froid partagé et temps d'échange informel entre stagiaires et avec les formateurs
- 14h30
- G1 : Approche de la famille des labiées : leurs points communs, leurs différences, leurs particularités thérapeutiques.
- G2 : Fabrication d'un sirop de menthe maison.
- 16h00
- Petite pause pipi grignotage
- 16h30
- Les 2 groupes échangent de thématique.
- 19h00
- Apéritif partagé et préparation du repas
- 20h00
- Repas partagé
- 
- 

Dimanche 8h30



Accueil des stagiaires et pot de bienvenue
à base de plantes

9h00



G1 : Retour sur les ateliers précédents pour réaliser
une pharmacopée personnalisée en fonction de vos
besoins spécifiques

G2 : Fabrication d'une crème visage personnalisée à
base d'extraits de plantes.

10h30



Petite pause pipi grignotage

11h00



Les 2 groupes échangent de thématique.

12h30



Repas froid partagé et temps d'échange informel
entre stagiaires et avec les formateurs

14h00



Clôture du stage

